



# 認知症初期集中支援チームの 概要と活動実績

社会福祉法人 シナプス  
さいたま市認知症初期集中チーム  
曾根原 隆一

1

## 本日の講義

- 認知症初期集中支援チームの概要
- 認知症初期集中支援チームの活動実績  
とその効果
- 事例



2

## 認知症初期集中支援 チームの概要

3

## 事業の目的

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができるよう、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、早期診断・早期対応に向けた支援体制を構築するを目的とする

4

## 事業の対象

- ・ 40歳以上で、認知症あるいは認知症が疑われる方
  - ・ 医療・介護サービスの利用に拒否を示しているあるいは医療・介護サービスを受けているが、対応に苦慮している方
- 医療・介護サービスにつなげ、生活の改善を図る

5

## 支援機関

管轄の拠点病院と地域包括支援センターが必ずセットになって支援する。必要時は、高齢介護課やケアマネジャー・社会福祉協議会・民生委員などの機関にも関わって頂き、支援をしていく

6

### チーム拠点の変更

市内全域で本事業を開始した平成28年10月以降の活動実績や、平成29年度の本検討委員会における意見等を踏まえ、本市においてより効果的に認知症初期集中支援を推進するため、チーム拠点及び活動エリアの一部見直しを行った。

#### ●平成30年3月末まで

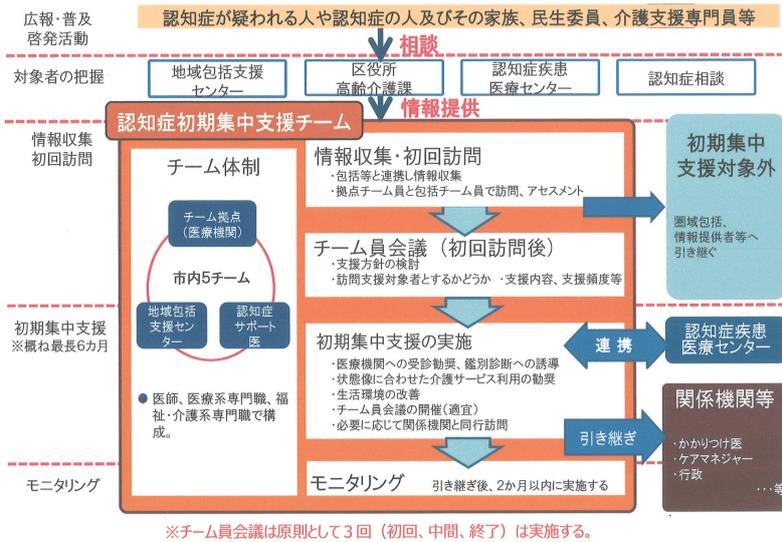
| チーム拠点       | 拠点住所         | 活動エリア   |
|-------------|--------------|---------|
| 湯澤医院        | 西区西遊馬1260-1  | 西区・北区   |
| 埼玉精神神経センター  | 中央区本町東6-11-1 | 大宮区・中央区 |
| 大宮共立病院      | 見沼区片柳1550    | 見沼区・岩槻区 |
| 埼玉メディカルセンター | 浦和区北浦和4-9-3  | 桜区・浦和区  |
| 共済病院        | 緑区原山3-15-31  | 南区・緑区   |

#### ●平成30年4月から

| チーム拠点       | 拠点住所         | 活動エリア   |
|-------------|--------------|---------|
| 湯澤医院        | 西区西遊馬1260-1  | 西区・北区   |
| 埼玉精神神経センター  | 中央区本町東6-11-1 | 大宮区・中央区 |
| 大宮共立病院      | 見沼区片柳1550    | 見沼区・岩槻区 |
| 埼玉メディカルセンター | 浦和区北浦和4-9-3  | 浦和区・緑区  |
| 西部総合病院      | 桜区上大久保884    | 桜区・南区   |

7

### チームの活動の流れ



8

## 認知症初期集中支援チーム の活動実績とその効果

9

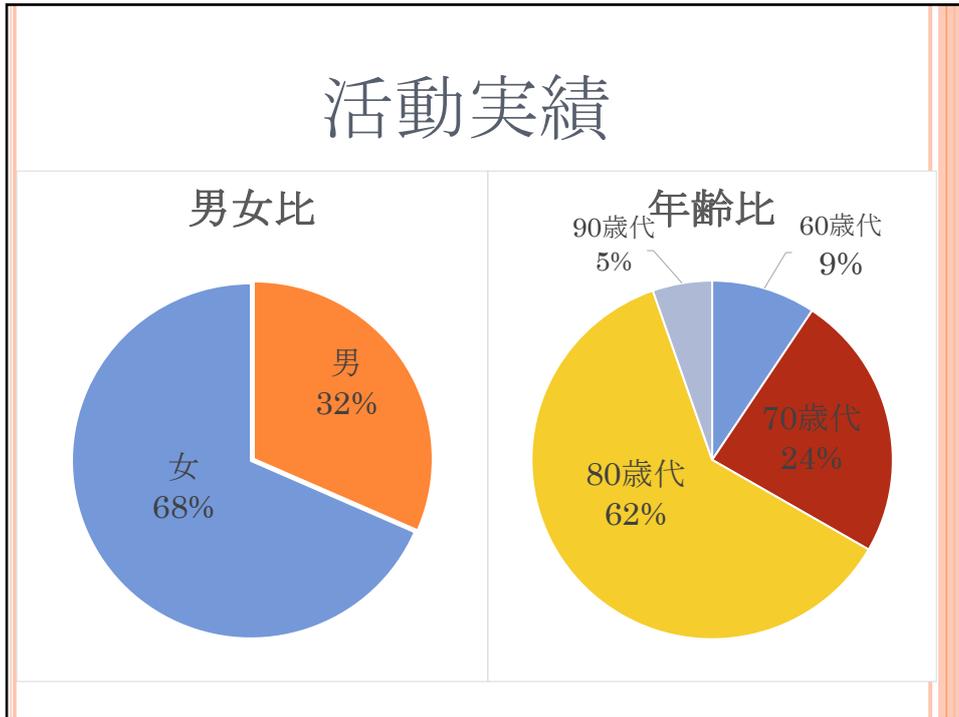
## 活動実績

活動期間 平成27年10月1日～令和3年3月31日

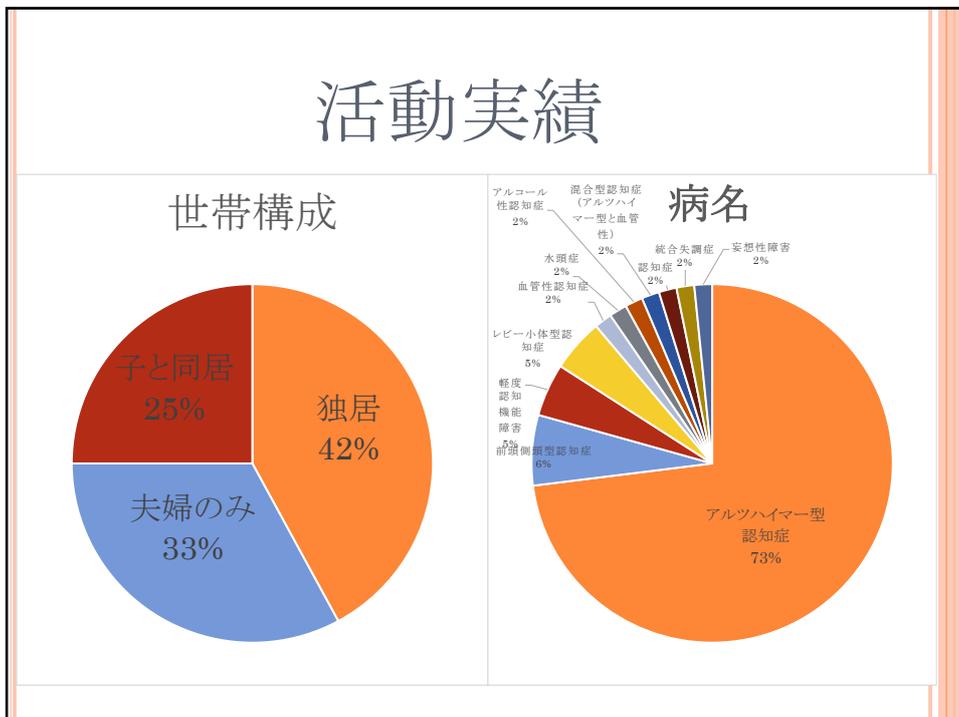
相談件数 116名

支援件数 77名

10

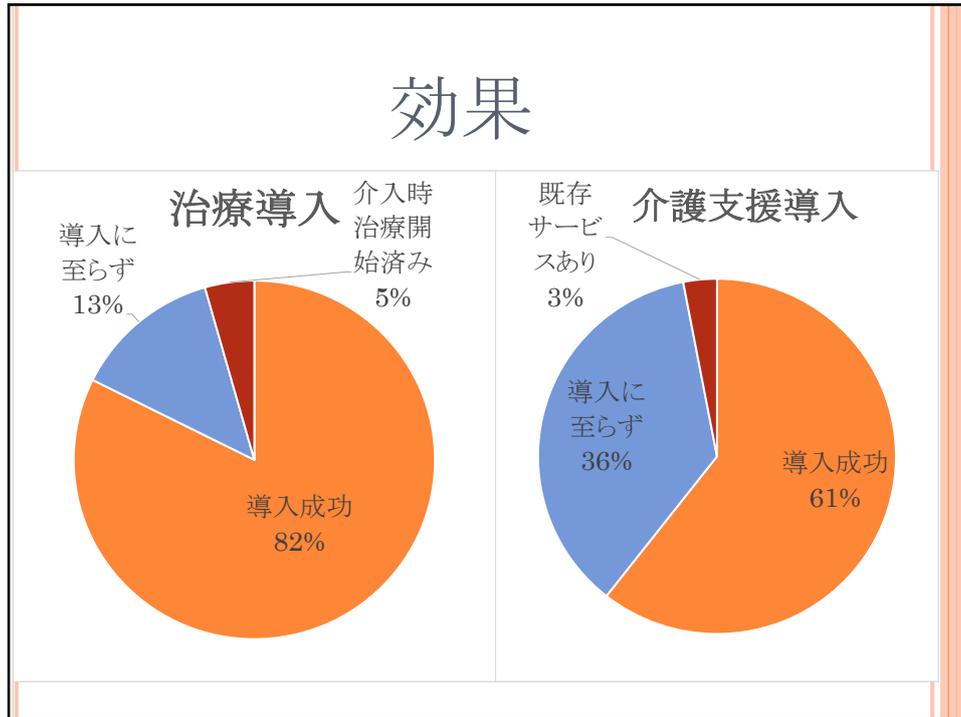


11



12

# 効果



13

## 地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメントシート (DASC)

- ・ 認知機能障害や生活機能障害の評価
- ・ 31点以上で「認知症の可能性あり」

| ID            |                                     |           |             |            |             |
|---------------|-------------------------------------|-----------|-------------|------------|-------------|
| ご本人の氏名:       |                                     |           | 生年月日: 大正・昭和 | 年 月 日 ( )  |             |
| 回答者の氏名:       | 本人との続柄:                             | 記入者氏名:    | 所属・職種:      |            |             |
| 認知機能障害・生活機能障害 |                                     | 1点        | 2点          | 3点         | 4点          |
| 1             | 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。     | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 2             | 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。            | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 3             | 自分の生年月日がわからなくなることがありますか。            | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 4             | 今日が何月何日かわからないことがありますか。              | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 5             | 自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか。         | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 6             | 道に迷って家に帰ってこれなくなることがありますか。           | a. まったくない | b. とまどきある   | c. 頻りにある   | d. いつもそうだ   |
| 7             | 電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか。 | a. 問題ない   | b. だいたいできる  | c. あまりできない | d. まったくできない |
| 8             | 一日の計画を自分で立てることができますか。               | a. 問題ない   | b. だいたいできる  | c. あまりできない | d. まったくできない |
| 9             | 季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。           | a. 問題ない   | b. だいたいできる  | c. あまりできない | d. まったくできない |
| 10            | 一人で買い物はできますか。                       | a. 問題ない   | b. だいたいできる  | c. あまりできない | d. まったくできない |

※一部抜粋

14

15

## 認知症行動障害スケール短縮版（DBD13）

### ・ 行動・心理症状の評価

| No | 質問内容                         | 0点        | 1点        | 2点        | 3点      | 4点      |
|----|------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------|---------|
|    |                              | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 1  | 同じことを何度も何度も聞く                | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 2  | よく物をなくしたり、置場所を間違えたり、隠したりしている | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 3  | 日常的な物事に関心を示さない               | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 4  | 特別な理由がないのに夜中起き出す             | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 5  | 特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける        | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 6  | 昼間、寝てばかりいる                   | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 7  | やたらに歩き回る                     | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 8  | 同じ動作をいつまでも繰り返す               | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 9  | 口汚くのものする                     | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 10 | 場違いあるいは季節に合わない不適切な服装をする      | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 11 | 世話をされるのを拒否する                 | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 12 | 明らかな理由なしに物を締め込む              | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |
| 13 | 引き出しやタンスの中身を全部だしてしまう         | 0. まったくない | 1. ほとんどない | 2. ときどきある | 3. よくある | 4. 常にある |

15

16

## Zarit 介護負担尺度日本語版の短縮版（Zarit 8）

### ・ 介護者の負担評価

|   | 質問内容                                      | 0点   | 1点    | 2点   | 3点   | 4点    |
|---|---|------|-------|------|------|-------|
|   |   | 思わない | たまに思う | 時々思う | よく思う | いつも思う |
| 1 | 患者さんの行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか。             |      |       |      |      |       |
| 2 | 患者さんのそばにいると腹がたつことがありますか。                  |      |       |      |      |       |
| 3 | 介護があるので家族や友人とつきあいがづらくなっていると思いますか。         |      |       |      |      |       |
| 4 | 患者さんのそばにいると、気が休まらないと思いますか。                |      |       |      |      |       |
| 5 | 介護があるので自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか。         |      |       |      |      |       |
| 6 | 患者さんが家にいるので、友達を自宅に呼びたくても呼べないと思ったことがありますか。 |      |       |      |      |       |
| 7 | 介護を誰かにまかせてしまいたいと思うことがありますか。               |      |       |      |      |       |
| 8 | 患者さんに対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか。         |      |       |      |      |       |
|   | 小計  |      |       |      |      |       |
|   | 合計  |      |       |      |      | 点     |

16

## 効果

- DASC 開始時 43.5 → 終了時 46.8
- DBD 開始時 20.1 → 終了時 20.9
- Zarit 開始時 15.8 → 終了時 12.2

17

## 事例

18

## まとめ

医療機関と地域包括支援センターに加え、行政機関や介護支援専門員、民生院など多種・多様な専門職が集中的に関与することにより、受診・介護支援導入に一定の効果がある。

受診・介護支援導入により、家族の介護負担度の軽減を図ることができている。



19



ご清聴ありがとうございました。



20