



# ストーマケアについて



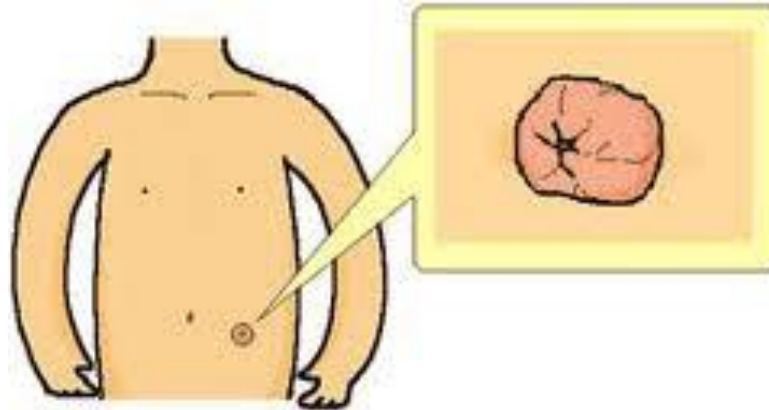
埼玉県看護協会立 鳩ヶ谷訪問看護ステーション

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

持田 智江美

# ストーマケア

～知っておきたい基礎からトラブルについて～



# 本日お伝えしたい内容

1. ストーマ装具について
2. ストーマ周囲皮膚の特徴
3. ストーマ装具の交換方法
4. ストーマ晩期合併症のケア
5. 実際に装具交換してみましょう！



# 1. ストーマ装具について

## 【ストーマ装具】

- ✿ 単品系装具(ワンピース) 面板と袋が一体
- ✿ 二品系装具(ツーピース) 面板と袋が分かれる



### ☆単品系(ワンピース)特徴

- 取り扱いが簡易
- 面板とストーマ袋が一体
- 面板が薄くてやわらかい
- 装着の違和感が少ない
- ストーマ袋が外れる心配がない
- 安価だが装着期間は短い
- 排泄物が液状の場合耐久性が低い
- ストーマが直視できない(貼り難い)

### ☆二品系(ツーピース)特徴

- 面板とストーマ袋セットで使用
- やや厚みがあり粘着が安定
- 面板を貼ったままストーマ袋を交換することが可能
- ストーマを直視できる(貼りやすい)
- 装着期間が3～7日
- 袋と面板の勘合操作が複雑
- ストーマ袋が外れる心配がある
- 一単価は高価

# 面板の違い

平面型面板



正面

凸面型面板

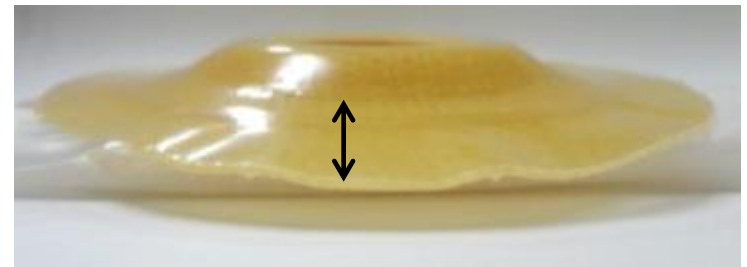


断面



ストーマの高さあり  
ストーマ周囲にくぼみなし

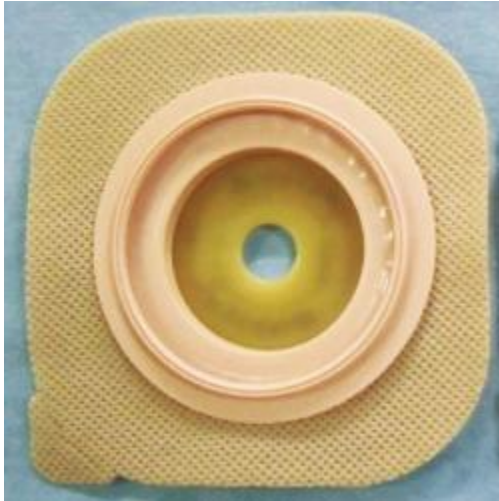
適応



ストーマの高さなし  
ストーマ周囲にくぼみあり

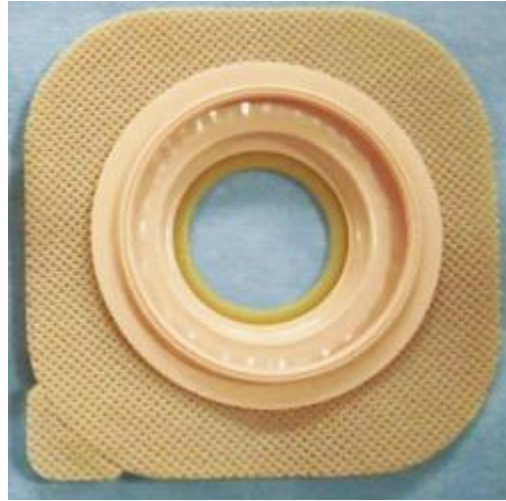
# 面板ストーマ孔の違い

## 自由開孔



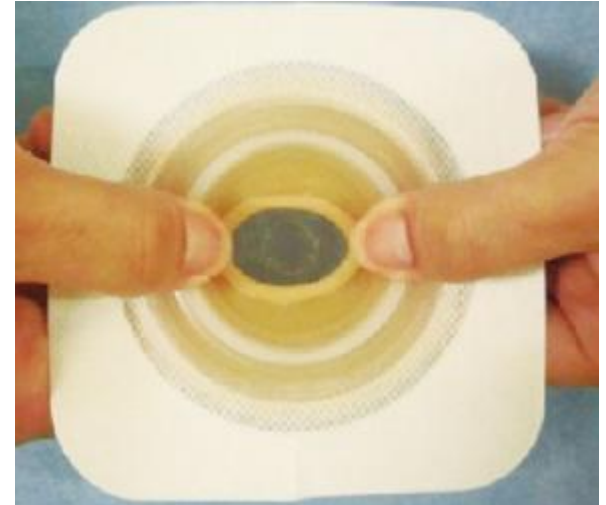
孔は自由に  
開けられる

## 既成孔



孔は一定の大きさ  
に開けてある

## 自在孔



孔は指で自由に  
調節できる



# 排出口の違い

結腸ストーマ用の袋



有形便など処理しやすい

\* 閉鎖具がついてない場合、  
輪ゴムやクリップなど使用



回腸ストーマ用の袋



水様便に適している

\* 便が出しにくい時は、  
切ってクリップなど使用



尿路ストーマ用の袋



袋には逆流防止弁がある  
排出口はロック付き

\* 接続管 + 蓄尿袋



# 補強などに使用する皮膚保護剤



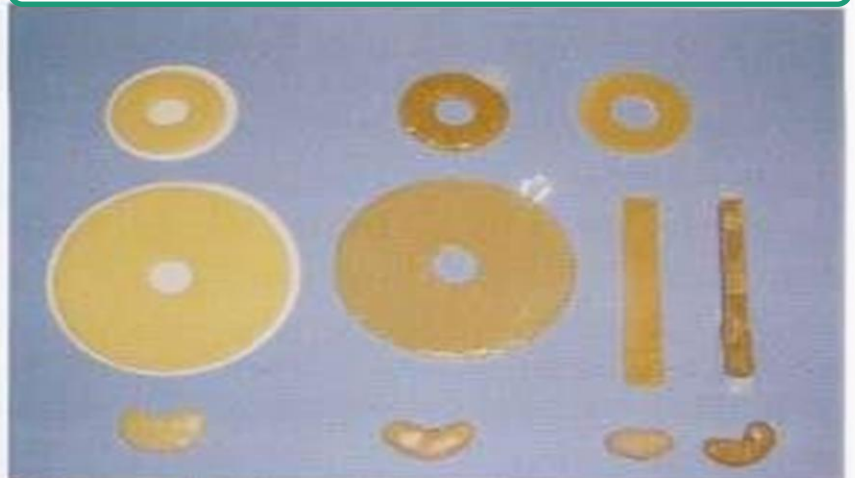
粉状皮膚保護剤



練状皮膚保護剤



板状皮膚保護剤



用手成形皮膚保護剤

\* 指で好きな形に形成できる



# 補強の使用例



面板に練状皮膚保護剤をつけ、  
皺・くぼみの隙間を埋める



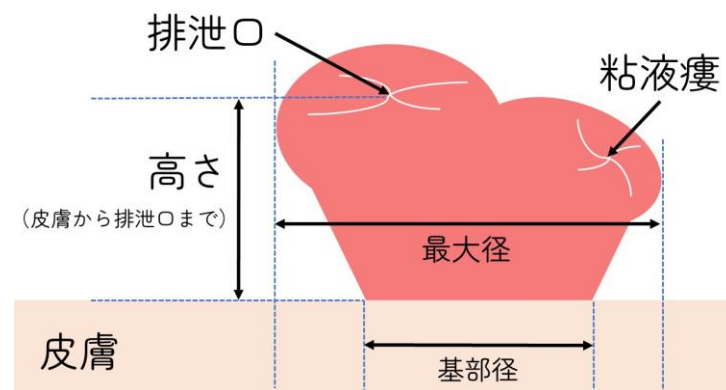
皺・くぼみに用手成形皮膚保護剤  
などを貼り安定面を得る

# ストーマ装具を選ぶコツは？



## 【装具を選ぶ概ねの基準】

- ✿ 器用さ、視覚的能力
- ✿ 行動、活動範囲
- ✿ 能力(職業、年齢など)
- ✿ 経済的問題
- ✿ ストーマの種類、大きさ、周囲皮膚の状況、おなかの状態
- ✿ 面板の形、ストーマ袋の大きさ、排出口の形状



バリエーションが豊富！  
生活スタイルに合わせて装具を選択



# 装具の交換間隔を設定

## 【装具の耐水性・耐久性・粘着力などの視点】

- ✿ 短期用: 1～2日程度
- ✿ 中期用: 2～4日程度
- ✿ 長期用: 4～6日程度



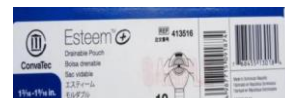
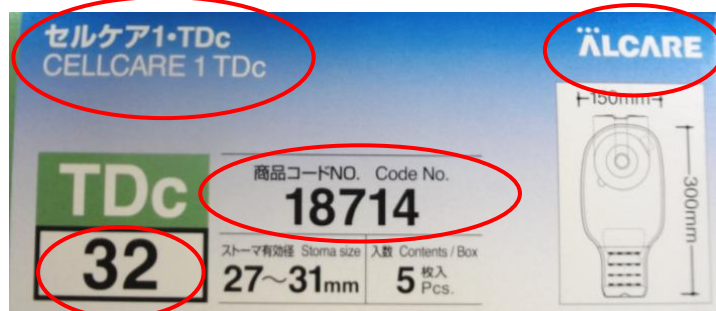
設定された期間は目安であって、  
使用する人の発汗の程度や腹壁の形状、  
活動性などにより、貼付期間は異なります



# 装具の入手方法と保管方法



- ✿ 装具はどこでも買えるものではない
- ✿ 病院でご案内されたリストから業者を選んで装具を注文する
- ✿ 災害に備えて1～2ヶ月分ぐらい常備するよう早めの注文
- ✿ 保管は高温多湿を避け室内で保管(冷蔵庫に入れない)
- ✿ 装具の箱は横にして保管(型崩れや破損防止)
- ✿ 直射日光を避ける。車の中は高温になりやすいので注意
- ✿ 装具の会社・商品名・商品番号・サイズを把握する



## 2. ストーマ周囲皮膚の特徴

尿や便がついて  
皮膚がただれる

貼ったり剥がし  
たりする刺激

汗もかく

水様便は皮膚への  
刺激が強い！



特殊な皮膚環境

安ければ良い装具??



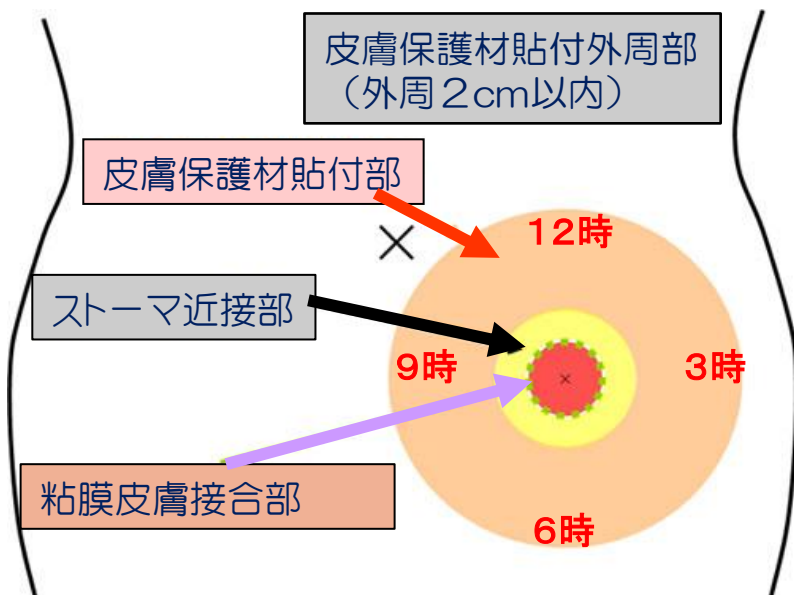
- ✿ ストーマ装具を皮膚に装着する必要性
- ✿ ストーマ周囲皮膚を健康な状態に保つ事が大切
- ✿ もれない、かぶれないで管理することを目標にしましょう！



# ストーマおよびストーマ周囲皮膚の観察のポイント



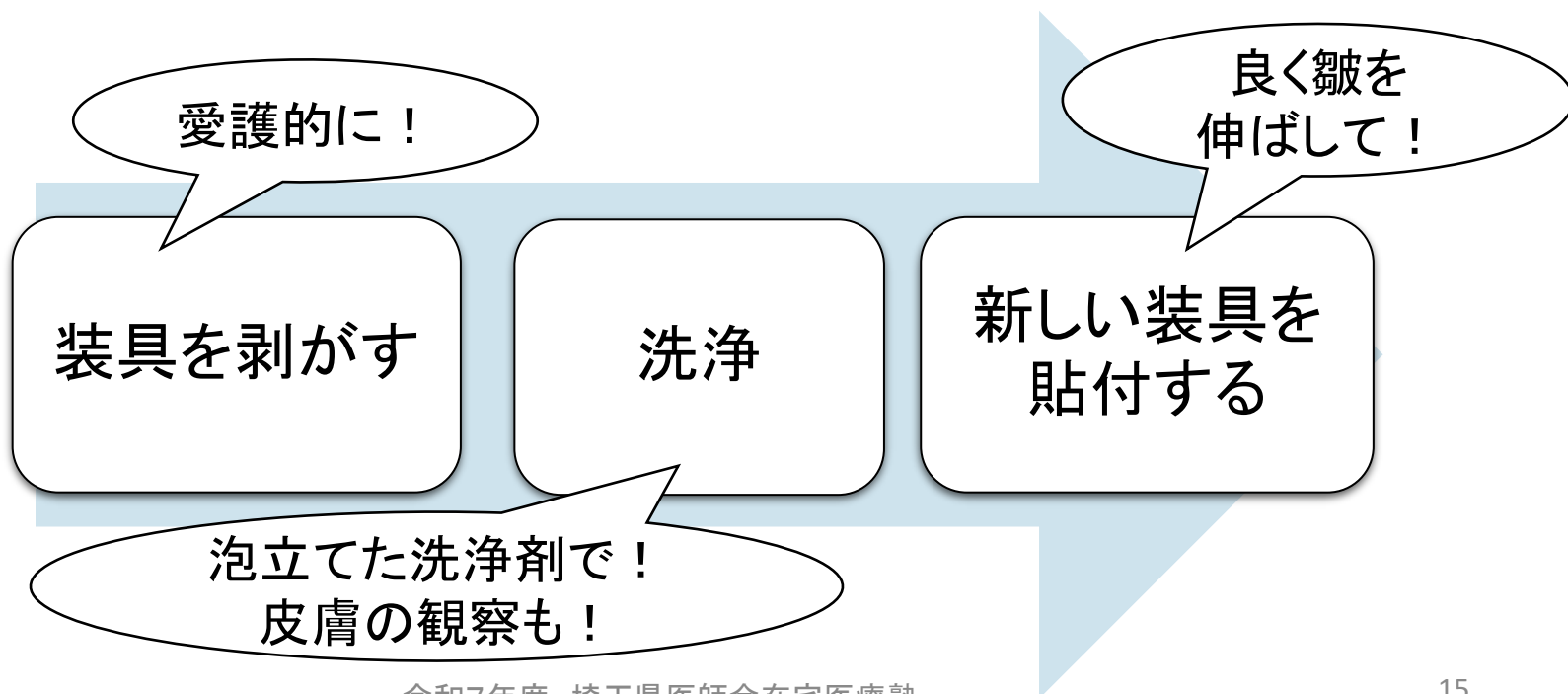
- ストーマ粘膜の色は赤色か
- 粘膜からの出血はないか
- 粘膜と皮膚の境目  
(粘膜皮膚接合部)に離開や傷、  
できもの等はないか
- 皮膚に赤みや湿疹ただれはないか
- 部位は時計で表す



### 3. ストーマ装具の交換方法

ストーマ装具の交換間隔は、ストーマの種類や装具によって異なりますが、装具交換の基本手順は共通です

✿ ストーマ袋内にたまった排泄物は事前に処理しておきましょう。



# 準備するもの

1. 新しい装具
2. 石鹼（洗剤、石鹼は泡立ててから使用）
3. 拭き取りができる柔らかい布（湯）など
4. 必要に応じて使うもの  
剥離剤 消臭潤滑剤  
面板カット用ハサミ マジック

病院で紹介されたものを  
必ず使う必要はありません



# 装具を剥がす

皮膚を押すように  
ゆっくり剥がす



引っ張ると  
皮膚が傷む！

- ✿ お湯や石鹸をつけながら丁寧に剥がす
- ✿ 剥がれにくい時に剥離剤を使うとはがれやすくなる

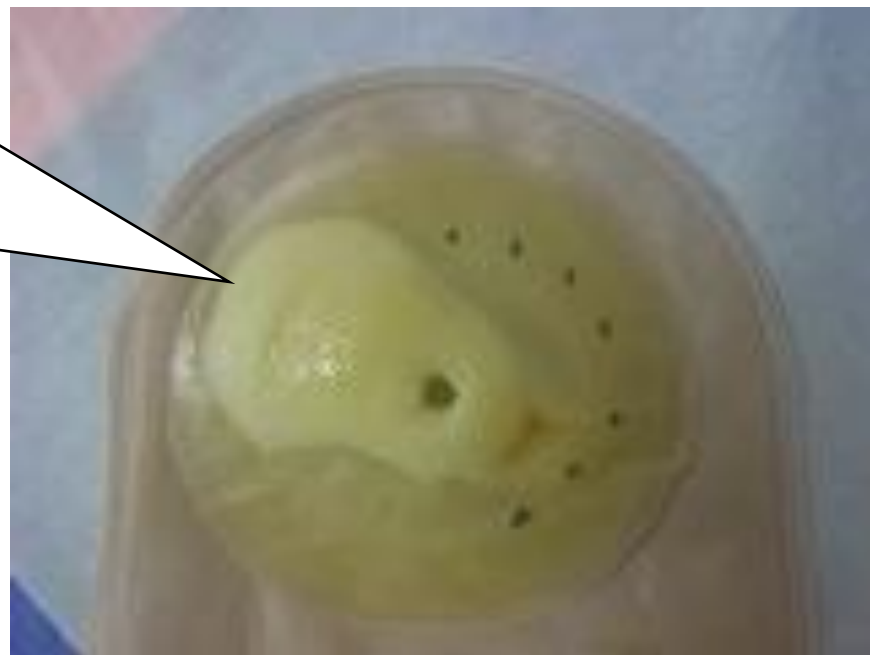


# 剥がした面板の裏側を確認

白くなっている部分  
⇒排泄物が付着していた部分



皮膚障害が起こりやすい！



## ★裏側を見て何がわかる？

- 皮膚保護剤の溶け・膨潤の具合
- ストーマ周囲のくぼみや皺の場所
- 交換間隔の目安

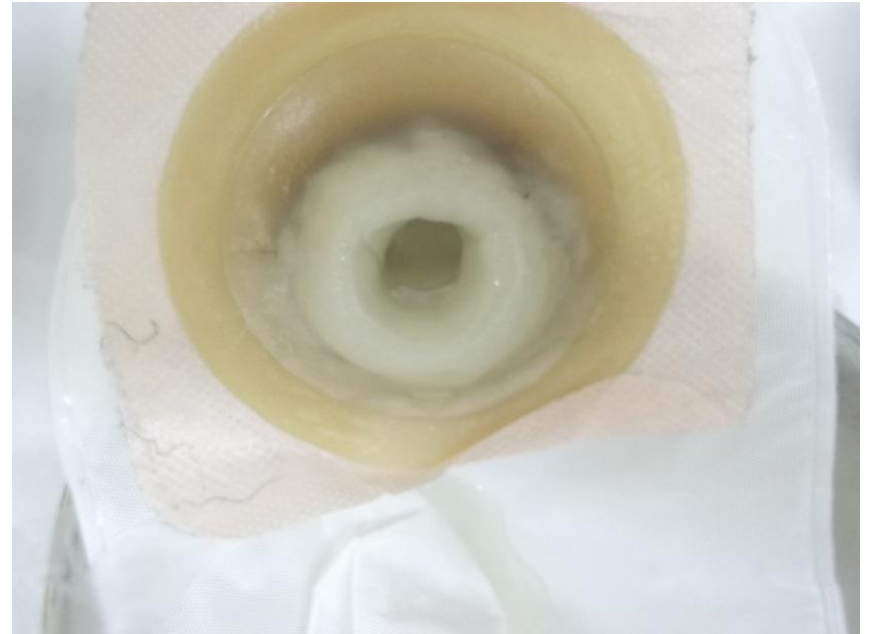


# 交換時期の目安

消化器ストーマ  
1cm程度で交換



尿路ストーマ  
1cm程度で交換



保護剤の溶け・膨潤の具合を確認し貼付間隔を調整

# 洗浄

爪は立てずに指の腹や  
手の平を使って優しく洗う



洗い流すかふき取る

# 新しい装具を貼付する

ストーマ近接部を  
しっかりと押さえる！



皺を伸ばしストーマ全体が  
穴に入るように貼る



ストーマの近接部がしっかりついていないと漏れの原因となる

# 貼付する前の確認・準備



- 装具を貼付する前に、もう1度チェック
- 面板ストーマ孔や型紙のサイズと、ストーマのサイズが合っているか確認



- 実際のストーマの大きさよりも**1～2mm**ほど大きめにカット
- カット面を指でなぞることでカット面が滑らかになる

既成孔(プレカット: 予めカットされている)の場合はそのまま貼る



# 尿路ストーマカテーテルの取り扱い

【カテーテルが入っている場合は】

1. 装具を剥がす時に**抜けない**よう注意！

2. カテーテルの**長さ**に注意！

⇒いつもより短い？長い？病院へ連絡を！！

3. 逆行性感染に注意！

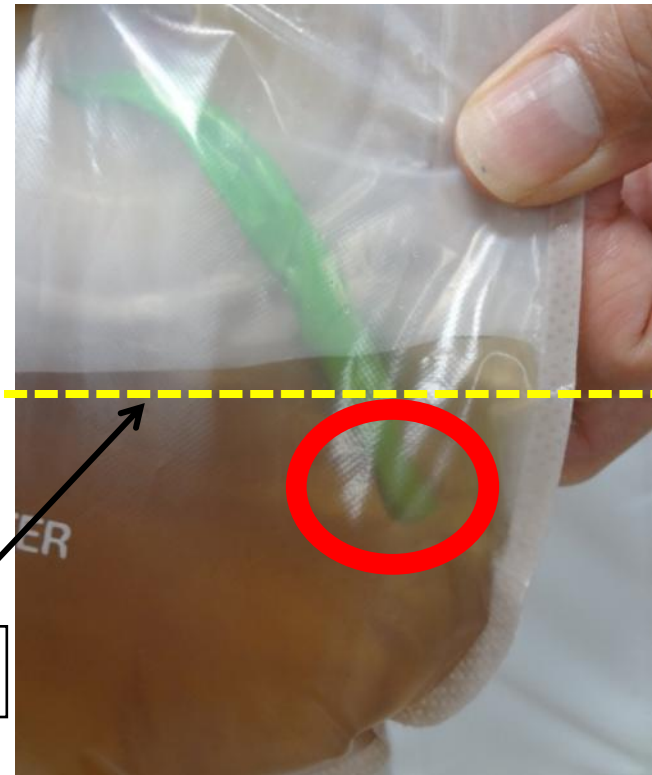
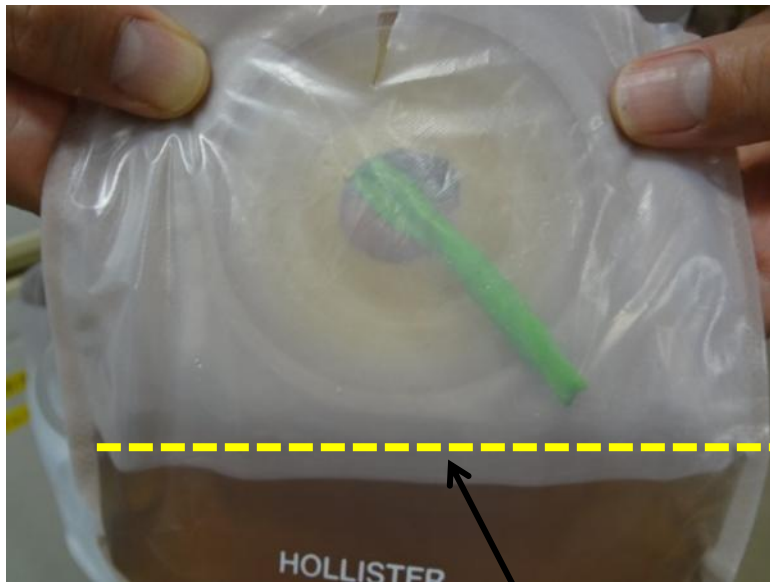
⇒カテーテルの先端は  
布などで包みできるだけ清潔に





# 尿路ストーマカテーテルの取り扱い

❖カテーテルの先端は**逆流防止弁より上**に！



逆流防止弁

カテーテルの先端が尿の中・・・逆行性感染を起こしやすい



# 本当に漏れていない？

- 排泄物の漏れで皮膚障害を生じることが多い
- 排泄物が漏れていない…  
と言っても、テープなどで防いでいるだけのこともある
- このような状態が続くと皮膚がただれ、ストーマ装具が貼れなくなる事も…

漏れの原因を探り、漏れずに管理できる装具に変更が必要



剥がしてみると…

## 4. ストーマ晩期合併症のケア

- ◆傍ストーマヘルニア
- ◆腸脱出
- ◆狭窄
- ◆ストーマ周囲静脈瘤

よく観察するように  
説明して下さい



# 傍ストーマヘルニア

原因：肥満や加齢で腹直筋が弱くなる。腹圧の上昇。



**腹痛がある・便秘ぎみ・ストーマ装具がうまく貼れない**  
訪問看護師に相談し装具評価、状況で病院受診を促す



# ヘルニアベルトの使用を考慮





# 腸脱出

焦ってギューギュー  
押し込まない



原因：腹圧の上昇 ★横になり静かにしていると自然に戻ることも多い



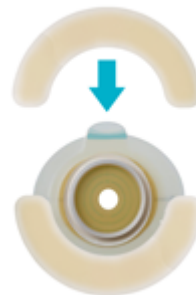
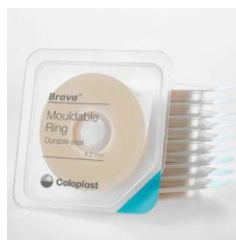
脱出時



戻っている時

痛みがある・ストーマの色が赤黒い、紫色になっている  
ストーマを傷つけないよう注意し、状況で病院受診

# アクセサリーの使用も考慮



# 狭窄

原因：手術後にストーマが壊死  
粘膜皮膚接合部が離開  
それらが治る時に瘢痕  
となり組織が収縮する



便秘 ➡ 便をやわらかく出し易くするため下剤服用が必要  
便の性状や量に注意し、状況により病院受診を促す

# ストーマ周囲静脈瘤

原因：肝硬変や肝転移。門脈圧が亢進し静脈が怒張・蛇行する



- ・ ストーマ周囲皮膚が暗紫色で血管が見える
- ・ ストーマ粘膜にボコボコができています
- ・ 粘膜皮膚接合部に生じやすい
- ・ 突然大量に出血することがある

**皮膚色の变化部に痛みや痒みがあり出血が止まらない**  
圧迫しても止血できない、痛みがある時は病院受診



# 異常時の相談窓口

## ◆ストーマ外来

日本創傷・オストミー・失禁管理学会  
／ストーマ外来リスト

<http://www.etwoc.org/stoma.html>



- ・今使っている装具が使いにくい。
- ・装具を貼っている皮膚がかゆい、または赤い。
- ・日常の生活に不安がある。
- ・手術をしてからあまり外に出たくない。
- ・その他（手術後におきる排尿・排便障害により、陰部の皮膚異常がある場合など）

## ◆患者会

JOA ホームページ：<http://www.joa-net.org/index.html>

ブーケホームページ：<http://www.bouquet-v.com/>

S.I.U.Pホームページ：<http://www.siup.jp/index.html>





## 5. 実際に装具交換してみましょう！

